

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 301  
Евтеева Н.И.

23.3.2022 г.

| Время приема пищи  | Наименование блюда                | Взвешивание в граммах | Б/Ж/У          |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>     |                                   |                       |                |
| 8:30               | Каша "Янтарная"                   | 150                   | 5,9/7,5/31,5   |
|                    | Хлеб пшеничный сл/м, сыр          | 40/5/10               | 10,3/13,6/35,6 |
|                    | Какао с молоком                   | 175                   | 5,04/5,67/35,5 |
|                    |                                   |                       |                |
|                    |                                   |                       |                |
| <b>2-й завтрак</b> |                                   |                       |                |
| 10:30              |                                   |                       |                |
| <b>Обед</b>        |                                   |                       |                |
| 12-13:00           | Свекольник со сметаной            | 200                   | 2/3,27/15,3    |
|                    | Курица в соусе с томатом          | 80                    | 23,6/28,4/3,7  |
|                    | Макароны отварные сл/м            | 100                   | 30,7/4,39/16,6 |
|                    | Соленый помидор                   | 14                    | 0,02/0,02/0,3  |
|                    | Хлеб ржаной                       | 39                    | 2,44/0,48/15,9 |
|                    | Компот с/ф                        | 150                   | 0,5/0/25,1     |
| <b>Полдник</b>     |                                   |                       |                |
| 15:30              | Кефир                             | 160                   | 6/4,8/6,3      |
|                    | Булочка "Российская"              | 90                    | 6,5/4,3/58     |
| <b>Ужин</b>        |                                   |                       |                |
| 18:30              | Рыба запеченая с картоф. по-русс. | 180                   | 17,9/15,5/22,4 |
|                    | Салат квашеной капусты            | 50                    | 0,8/5/1,7      |
|                    | Хлеб пшеничный                    | 36                    | 3,05/0,6//19,9 |
|                    | Чай сладкий                       | 165                   | 0,1/0,001/1,36 |
|                    |                                   |                       |                |
| <b>Итого:</b>      |                                   |                       |                |